

Wychowanie fizyczne

Artykuły z czasopism

- ATRAKCYJNE lekcje wf : z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych oraz elementów sztuk walki. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 60, nr 8 (2013), s. 41-42
2. BADANIA lekarskie : w wychowaniu fizycznym, sporcie szkolnym, wyczynowym i amatorskim / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 4 (2014), s. 8-14
3. BEREK - zabawa ruchowa na każdą okazję / Magdalena Lelonek. // Edukacja Wczesnoszkolna . – 2017/2018, nr 2, s. 89-95
4. BIEGANIE z pomysłem dla małych i dużych - sposoby kształtowania wytrzymałości podczas lekcji wychowania fizycznego / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2016, nr 1, s. 10-13
5. BIEGI na orientację na zajęciach wychowania fizycznego / Ewa Brzozowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2016, nr 1, s. 46-50
6. CHCĘ być silny, szybki, wytrzymały - samouczek sprawności fizycznej - program aktywizacji ruchowej uczniów w warunkach pozaszkolnych / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2016, nr 2, s. 60-64
7. ĆWICZENIA na lekcji wf - stosowane jako element rozwiązań metodycznych / Seweryn Sulisz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 2 (2014), s. 7-12
8. ĆWICZENIA ogólnorozwojowe z wykorzystaniem oszczepu: alternatywne formy WF / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 6 (2015), s. 10-14
9. ĆWICZENIA siłowe oraz zwinnościowo-akrobatyczne na lekcji wychowania fizycznego/ Magdalena Krzelowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 11 (2014), s. 19-33
10. ĆWICZENIA siłowe z wykorzystaniem oporu własnego ciała : alternatywne formy WF / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 3 (2015), s. 59-64
11. DZIECKO z cukrzycą typu 1 na zajęciach wychowania fizycznego / Ewa Brzozowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2016, nr 2, s. 52-55
12. GRY i zabawy rowerowe / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. –2013, nr 6, s. 15
13. GRY i zabawy ruchowe z wykorzystaniem deskorolki. Scenariusz lekcji wychowania fizycznego dla klasy III / Karolina Paluch, Weronika Paduszyńska, Magdalena Lelonek. // Edukacja Wczesnoszkolna . –2017/2018, nr 2, s. 80-83

14. GRY i zabawy w treningu piłki nożnej; Cz. 8 / Kinga Kłaś-Pupar. // *Remedium*. –2013, nr 10, s. 17
15. KRYTYCZNIE o sporcie dzieci i młodzieży / Krzysztof Kultys. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 65, nr 1 (2018), s. 26-29
16. KSZTAŁTOWANIE celów wychowania fizycznego na przełomie wieków oraz opinie uczniów Kłodzkiej Szkoły Przedsiębiorczości na temat współczesnych celów wychowania fizycznego / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 64, nr 3 (2015), s. 38-47
17. MODA na sport : jak zachęcić nauczycieli wychowania fizycznego do korzystania z nowoczesnej infrastruktury sportowej? / Marzena Frąckowiak-Świtkowska. // *Doradca Dyrektora Szkoły*. –2013, nr 37, s. 58-59
18. NIEOBECNOŚCI uczniów na lekcjach wychowania fizycznego - problem czy nadinterpretacja : problemy wychowawcze / Krzysztof Kultys. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 64, nr 3 (2015), s. 52-58
19. NORDIC walking - w programie nauczania / Dorota Kamień. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 60, nr 9 (2013), s. 33-42
20. O POTRZEBIE stosowania zmienności i różnorodności ćwiczeń w pozalekcyjnych zajęciach sportowych / Dorota Kamień. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –2016, nr 3, s. 16-35
21. OPINIE nauczycieli wychowania fizycznego o własnym prestiżu / Ryszard Cieśliński. // *Rocznik Naukowy / Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Instytut Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej*. –T. 8, (2001), s. 93-114
22. PŁYWANIE z podwodną kamerą : Temat: Doskonalenie skoków startowych ze słupka / Joanna Paszka. // *IT w Edukacji*. –2015, nr 3, s.34-35
23. POZIOM zadowolenia z lekcji wychowania fizycznego / Sylwia Kamińska, Adam Kantanista. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 61, nr 3 (2014), s. 31-34
24. PRZYKŁADOWY program zajęć korekcyjno-kompensacyjnych w przedszkolu // *Monitor Dyrektora Przedszkola* . –2018, nr 91, s. 39-43
25. RELAKSACJA w szkolnym wychowaniu fizycznym / Danuta Palica. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 62, nr 1 (2015), s. 28-31
26. RODZICE w szkole : edukacyjni partnerzy / Adam Królak. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 61, nr 2 (2014), s. 40-42
27. ROLA i zadania współczesnego nauczyciela w procesie wychowania fizycznego / Krzysztof Kultys. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –2016, nr 2, s.29-37
28. ROLA wychowania fizycznego w edukacji zdrowotnej w szkole - stosunek do osób niepełnosprawnych na przykładzie szkoły ponadgimnazjalnej / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –2016, nr 3, s. 40-48
29. ROWEREM do szkoły : rutyna czy wyzwanie / Anna Kalina, Elwira Bodziony. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 61, nr 7-8 (2014), s. 39-41
30. RÓŻNE przybory : scenariusz lekcji dla klas IV-VI / Paweł Woźny, Dziubiński. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. –[R.] 61, nr 7-8 (2014), s. 37

31. RZUT oszczepem : technika. Cz. 1 / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 4 (2015), s. 10-15
32. SCENARIUSZ aktywnych zajęć ruchowych / Wiesława Mądrowska. // Doradca Dyrektora Przedszkola. –2014, nr 52, s. 35
33. SCENARIUSZ lekcji wychowania fizycznego z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla klasy I Nasze klasowe zoo / Katarzyna Kromer. // Edukacja Wczesnoszkolna . – 2017/2018, nr 2, s. 84-88
34. SILNE mięśnie na ściance, skałce i linowej wspinaczce / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2017, nr 4, s. 50-55
35. SPORT dla niewysportowanych : zasady pracy z dziećmi mało sprawnymi ruchowo, które często unikają lekcji wychowania fizycznego / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Doradca Dyrektora Szkoły. –2013, nr 37, s. 54-56
36. SPRAWNOŚĆ motoryczna na łyżwach - kształtowanie z uwzględnieniem podstawowych zasad bezpieczeństwa / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 1 (2014), s. 38-42
37. SPRINTERSKIE biegi płaskie : podstawowe wiadomości / Tadeusz Osik, Piotr Bora. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 5 (2014), s. 19-22
38. SZKOLNA debata - o wychowaniu fizycznym / Paweł Woźny. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 2 (2014), s. 23-24 Przykład realizacji projektu „WF z klasą” .
39. TECHNIKA i metodyka nauczania : sztafetowych biegów nauczania / Tadeusz Osik, Piotr Bora. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 7-8 (2014), s. 22-26
40. TENIS na lekcjach wf : 10 kroków / Magdalena Sawicka, Adam Królak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 2 (2014), s. 35-41
41. TERENOWE lekcje wf : kształtowanie postaw i sprawności fizycznej / Marcin Pasek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 4 (2014), s. 27-29
42. UCZENIE się poprzez ruch - nowe zadanie dla nauczycieli wychowania fizycznego / Andrzej Majewski, Jolanta Majewska // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 4 (2015), s. 42-47
43. W KONTAKCIE z naturą : program biegów przełajowych dla szkół / Jan Panzer. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 60, nr 8 (2013), s. 38-40
44. WAKACJE z tenisem : od koordynacji ruchowej do sportu / Adam Królak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 61, nr 2 (2014), s. 35-39
45. WF Z porównywarką filmów : Temat: Ubersense to dostępne na iOS i Androida narzędzie do analizy ruchu / Mirosław Michalewski. // IT w Edukacji. –2015, nr 3, s.56-58
46. WPŁYW wybranych aspektów organizacyjnych imprezy sportowej a udział wolontariuszy w tych imprezach na przykładzie Mistrzostw Świata w Biegach Górskich : organizacja imprez sportowych / Paweł Marchel. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 6 (2015), s. 43-49
47. WYCIECZKA rowerowa w ramach lekcji wychowania fizycznego / Ewa Brzozowska-Wicherek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2017, nr 3, s. 56-59

48. WYKORZYSTANIE wybranych metod skutecznego uczenia się na lekcjach wychowania fizycznego / Paweł Marchel. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2018, nr 3, s. 38-41
49. ZE SKARBNICZY wychowania fizycznego : rozwiązania metodyczne / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –[R.] 64, nr 4 (2015), s. 48-51
50. ZNACZENIE różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym / Magdalena Krzelowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. –2016, nr 1, s. 19-30

Książki

1. Aktywność ruchowa dzieci i młodzieży / pod red. Tadeusza Koszczyca [i in.] ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2007. – 154 s.
Sygn.: 100012
2. Bezpieczeństwo na lekcjach wychowania fizycznego czyli Jak skutecznie unikać wypadków : poradnik dla nauczyciela wychowania fizycznego / Małgorzata Ostrowska. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, cop. 2008. – 160 s.
Sygn.: 100696
3. Ćwiczenia i zabawy z przyborami dla dzieci w młodszym wieku szkolnym / Anna Nitecka-Walerych. – Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2017. – 103 strony
Sygn.: 115185
4. Ćwiczenia z przygodą : zajęcia wychowania fizycznego z elementami ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych / Paweł Zalewski. – Warszawa : Didasko, 2008. – 144 s.
Sygn.: 113724
5. Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej : jubileusze prof. dr hab. Jana Ślężyńskiego - 80-lecie urodzin, 60-lecie pracy naukowo-pedagogicznej, 40-lecie zatrudnienia w katowickiej AWF / pod red. Jana Ślężyńskiego ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Oddział Śląski w Katowicach. – Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, 2011. – 443 s.
Sygn.: 108709
6. Koncepcja edukacji fizycznej - zdrowie, sport, rekreacja : gimnazjum : program nauczania i propozycje zajęć fakultatywnych : poradnik metodyczny / Urszula Kierczak, Janusz Janota. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, cop. 2009. – 210 s.
Sygn.: 103208
7. Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego : praktyczny przewodnik / Urszula Kierczak. – Kraków : Oficyna
Sygn.: Czytelnia [37.016:796] 106479
8. Metodyka nauczania wybranych ćwiczeń gimnastycznych / Marek Zieliński ; Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna we Włocławku. – Włocławek : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2005. – 45, [4] strony
Sygn.: 119181

9. Nauczyciel i wartości : z filozofii kultury fizycznej i pedagogiki sportu / Krzysztof Zuchora. – Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego : Spółka Wydawnicza Heliodor, cop. 2009. – 383, [1] s.

Sygn.: 102027, 102028

10. Nowe - bliższe zdrowiu wychowanie fizyczne : (poszukiwania) / red. nauk. Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoń. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. – 222, [1] s.

Sygn.: Czytelnia [37.016:796] 105313

11. Od Filii do Filii : Zjazd Absolwentów z okazji Jubileuszu 45 lecia Filii Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, 12-13 września 2015 r. / [red. Teresa Jaślikowska-Sadowska] ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. – Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia, 2015. – 297 s.

Sygn.: 112468

12. Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego / Janusz Bielski. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2012. – 222 s.

Sygn.: 107591

13. Profilaktyka otyłości w szkole : program do realizacji na lekcjach WF i SKS / Grzegorz Kowaluk. – Lublin : Agencja Wydawniczo-Reklamowa „Arte”, 2006. – 181, [1] s.

Sygn.: 101866, Czytelnia [616-008.9] 101867

14. Program nauczania wychowania fizycznego z elementami edukacji olimpijskiej dla liceów i techników : z uwzględnieniem międzyprzedmiotowych treści i zagadnień edukacji olimpijskiej / Michał Bronikowski. – Poznań : Wydaw. eMPi!², 2003. – 30, [1] s.

Sygn.: 102571

15. Rozgrzewka w lekcji wychowania fizycznego z gier / redakcja naukowa Anna Bodasińska, Teresa Jaślikowska-Sadowska, Janusz Zieliński ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej. – Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia, 2016. – 178 stron

Sygn.: 114607

16. Społeczne i kulturowe aspekty sportu i turystyki / redakcja naukowa Kerzy Kosiewicz, Anna Bochenek ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej. – Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu, 2017. – 444 strony

Sygn.: 115682

17. Społeczno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu : aktywność fizyczna dzieci, młodzieży i dorosłych na przełomie XX i XXI wieku / red. nauk. Jerzy Nowocien, Jerzy Chełmecki. – Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, 2010. – 516 s.

Sygn.: 108695

18. Uczestnictwo w kulturze fizycznej wyzwaniem naszych czasów / pod red. Bożeny Zawadzkiej. – Kielce : Wszechnica Świętokrzyska, 2010. – 373 s. – Prace Wszechnicy Świętokrzyskiej = Works of Holy Cross University, nr 133.

Sygn.: 107213, Czytelnia [796] 107214

19. W kręgu teorii, metodyki i praktyki współczesnego wychowania fizycznego / Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoń. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2008. – 403 s.

Sygn.: Czytelnia [37.016:796] 100561

20. WF (nie tylko) dla chłopców : samoobrona, judo, zapasy, minisumo / [aut.] Iwona Dębczyńska-Wróbel [et al. ; il. Anna Siwek-Laszczyk, Grzegorz Laszczyk]. – Warszawa : Josef Raabe Spółka Wydawnicza, 2013. – 100 s. – Zajrzyj i Znajdź

Sygn.: 109051

21. WF z klasą : dobre praktyki : edycja II / [aut. Monika Baran, Paweł Baranowski, Anna Gilla, Katarzyna Gilla, Marek Kozłowski, Julita Kryńska, Jakub Kryński, Agnieszka Leśny, Zuzanna Machalska, Edyta Mantorska, Alicja Pacewicz, Piotr Pacewicz, Justyna Polanowska, Arkadiusz Przywara, Monika Rosińska, Katarzyna Rymarek, Michał Sumara, Konrad Tulej, Martyna Witkowska, Anna Wojtalewicz]. – Warszawa : Centrum Edukacji Obywatelskiej, 2015. – 104 s.

Sygn.: 115628, 115629

22. WF z klasą : przewodnik po programie : edycja I / [aut. Andrzej Chomiuk, Janusz Dobosz, Edyta Flądno, Anna Gilla, Jakub Kryński, Marcin Łotewski, Lucyna Milewska-Moneta, Alicja Pacewicz, Piotr Pacewicz, Justyna Polanowska, Katarzyna Rymarek, Magda Sołtys, Katarzyna Szцениak, Grzegorz Więclaw, Małgorzata Zalewska]. – Warszawa : Centrum Edukacji Obywatelskiej, 2014. – 128 s.

Sygn.: 115626, 115627

23. WF z klasą w szkole podstawowej, gimnazjum i szkole ponadgimnazjalnej : od planowania do oceniania / Tomasz Frołowicz, Małgorzata Pogorzelska, Joanna Klonowska. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2015. – 141 s.

Sygn.: 111500

24. Wychowanie fizyczne : wdrażanie podstawy programowej w szkole ponadpodstawowej : wychowanie fizyczne / autorzy Marta Wieczorek, Regina Kumala, Michał Bronikowski, Dorota Groffik; opracowano na podstawie materiałów przygotowanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2019. – 50 stron. – Vademecum Nauczyciela - Ośrodek Rozwoju Edukacji

Sygn.: 118985

25. Wychowanie fizyczne - dla szkolnej praktyki / red. Tomasz Lisicki ; Urząd Miejski w Krotoszynie, Samorządowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Krotoszynie. – Krotoszyn : Samorządowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2011. – 109, [13] s.

Sygn.: 108759

26. Wychowanie fizyczne dla zdrowia : aktywność fizyczna w plenerze wobec zdrowotnych potrzeb człowieka cywilizacji konsumpcyjnej / Władysław Pańczyk. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2012. – 212 s.

Sygn.: 108694

27. Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej, gimnazjum i liceum / [aut. cz. og. Zbigniew Marciniak oraz aut. podst. Wojciech Przybylski et al.]. – [S.l. : s.n., 2009]. – 75, [1] s. – Podstawa programowa z komentarzami t. 8

Sygn.: Czytelnia [37.016] 100758

28. Wychowanie fizyczne i sport w szkole / red. Zbigniew Szaleniec, Józef Bergier ; Komisja Nauki, Edukacji i Sportu Senatu Rzeczypospolitej Polskiej. – Warszawa : Kancelaria Senatu, 2010. – 153 s. – Problemy Nauki i Wychowania.

Sygn.: 108760

29. Wychowanie fizyczne w szkole / Mariusz Berczyński. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012. – 62 s.

Sygn.: 110453

30. Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole. 2, Wartości i wartościowanie wychowania fizycznego przez współczesną szkołę / Barbara Wolny ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Zamiejscowy Nauk o Społeczeństwie w Stalowej Woli. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2008. – 311 s.

Sygn.: Czytelnia [37.016:796] 100653

31. Zajęcia ruchowe w przedszkolu : ćwiczenia gimnastyczne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. – Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016. – 83 s. – Biblioteka Nauczyciela

Sygn.: 113315

32. Zajęcia ruchowe w przedszkolu : gry i zabawy ruchowe / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. – Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016. – 60 s. – Biblioteka Nauczyciela

Sygn.: 113314

33. Zajęcia ruchowe w przedszkolu : ćwiczenia poranne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. – Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2016. – 64 s. – Biblioteka Nauczyciela

Sygn.: 113313